

# INSCRIPCIONS

Els tallers són per a dones majors de 16 anys. Cal inscripció prèvia.  
Els tallers tenen un nombre màxim de places que s'ocuparan per ordre d'inscripció.  
Durant els tallers hi haurà servei de canguratge per a infants, on faran jocs i imants igualitaris.

Nom i cognoms .....

Edat ..... Telèfon .....

Correu electrònic .....

Vull participar al taller:

- |   |                          |               |                          |              |
|---|--------------------------|---------------|--------------------------|--------------|
| <b>A.</b> Memes feministes amb mirada interseccional      | <input type="checkbox"/> | Primera opció | <input type="checkbox"/> | Segona opció |
| <b>B.</b> Pintura corporal com a eina d'empoderament      | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |
| <b>C.</b> Autodefensa feminista                           | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |
| <b>D.</b> Elaboració de compreses de tela                 | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |
| <b>E.</b> Quin serà el millor vi?                         | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |
| <b>F.</b> Manualitat: trencadis reciclant CD's            | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |
| <b>G.</b> Manualitat: estalvis amb taps de suro reciclats | <input type="checkbox"/> |               | <input type="checkbox"/> |              |

M'acompanyaran ..... infants, que tenen ..... anys

Inscripcions fins el dia **24 de març** a:

[dona@ccbages.cat](mailto:dona@ccbages.cat)

al 93 693 03 63

o a [www.ccbages/XIIItrobadadedones](http://www.ccbages/XIIItrobadadedones)

# XIII TROBADA DE DONES DEL BAGES



**Dissabte 28 de març**

Complex Cultural Cal Sitges  
C/ Les Parres, 44 | Artés

Organitza:



Collabora:



CONSELL COMARCAL DEL BAGES

## PROGRAMA

- 09.30** Inscripcions
- 10.00** Benvinguda Institucional
- 10.15** Monòleg a càrrec d'**Ana Polo**, humorista, guionista reportera, feminista
- 10.45** **Tallers simultanis** (cal inscripció prèvia)  
*\*Durant els tallers hi haurà servei de canguratge*
- 12.45** Pica-pica
- 13.15** Cloenda a càrrec de l'**Orquestra de Dones de l'Escola Municipal de Música d'Artés**

## TALLERS | TROBADA DE DONES 2020

A



### Memés feministes amb mirada interseccional

Davant les violències masclistes 2.0, les estratègies basades en la sororitat on-line, la resistència i l'humor són imprescindibles. Es facilitarà un espai de creació i ciberacció amb humor.

A càrrec de l'Associació l'Etnogràfica. Antropologia per a la transformació social.

B



### Pintura corporal com a eina d'empoderament

L'art és una eina que ens permet connectar amb el que sentim i que ens permet apropar-nos a nosaltres mateixes, a les emocions i a les nostres companyes. Treballarem amb el cos per observar-lo, mirar-lo, pintar-lo i a partir d'aquest joc, començar a teixir xarxes cap a l'empoderament propi i les cures.

A càrrec de Zinzeta.

C



### Autodefensa feminista

Es tracta d'una eina de reforç de la seguretat i l'autonomia de les dones. L'objectiu d'aquesta activitat és treballar la connexió entre el cos i la ment per augmentar l'autoestima i millorar la capacitat de resposta davant de possibles atacs o agressions masclistes.

A càrrec de Paula Ibañez.

D



### Elaboració de compreses de tela

Aprèn a fer compreses de cotó, reutilitzables i respectuoses amb el teu cos i econòmiques.

Es poden fer de diferents mides i estampats.

A càrrec de Divina menstruación | **Preu del material: 3€**

E



### Quin serà el millor vi?

Conèixer els passos que s'han de fer per vendre un vi, així com també fer tastos i aprendre a valorar-los. El taller consistirà en un concurs on per equips s'haurà de dissenyar un vi: cupatges, tipus d'ampolla, càpsula, tap, disseny de l'etiqueta, la marca i l'eslòga, etc. Tast dels vins, valoració, resultats i vi guanyador!!

A càrrec del Celler Cooperativa d'Artés | **Preu del material: 3€**

F



### Manualitat: trencadís reciclant CD's

El material principal dels DVDs i CDs és el policarbonat i el plàstic.

Aquest material és quasi impossible de degradar a la terra, però sí al mar, provocant un alt grau de contaminació. Per aquest motiu, transformarem aquest material en art. Aprendrem a fer mosaics amb la tècnica del trencadís.

A càrrec del Taller del Bosc | **Preu del material: 3€**

G



### Manualitat: estalvis amb taps de suro reciclats

Constantment llencem taps de suro de vi i en canvi són una eina fantàstica per a fer manualitats i decoracions obtenint resultats creatius per decorar i divertir-nos realitzant manualitats, com per exemple uns estalvis.

A càrrec del Taller del Bosc | **Preu del material: 3€**